

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 13 марта 20 23 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша кукурузная	130	150	140,7	164
	песок				
	Бифидофор с маслом и	40	50	100,4	125,5
	кофеинный напиток	120	200	68,4	46
Второй завтрак	В 10ч 18ч				
	Фрукты	100	100	43	43
Обед	Утка жаренная	40	60	24,6	37,4
	Суп лапша куриный	180	180	150,4	151
	Котлета припущенная с маслом	130	140	213	265
	Каша гречневая с маслом	150	200	14,4	19,4
	Чай фруктовый	20	25	33,3	42,2
	Чай кипяченый	15	20	90,2	40,2
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
	Печенье	25	50	41,3	143,5
Ужин	Утка кабанская (коксирв)	40	60	31,8	47,4
	Биточку рыбно	60	80	109,3	161,7
	Овощи отварные с маслом	120	150	134,8	173,5
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Чай фруктовый	20	25	33,3	42,2